

Un « PETIT » résumé du séjour en Bourgogne
(Par L : Lagrange, élève de l'essoreuse...)

Vendredi 16 mai 2014

Par un doux matin de printemps, tous les protagonistes se sont retrouvés au lieu-dit « chez Paulette » (enfin presque...chez son frère) pour charger le minibus et la remorque à vélos. Quand je dis tous, c'est presque vrai car certains ont eu visiblement des problèmes de communication au sein de leur couple...l'essentiel, c'est de participer et nous sommes partis à l'heure avec un chauffeur dynamique.

Bravant le vent mais pas la tempête, le minibus nous a vaillamment conduit jusqu'à la première pause puis jusqu'à Avallon, futur lieu de crimes cyclistes. Un merveilleux hôtel nous attendait, avec un garage fermé, des chambres sympathiques et puis avec le soleil que nous n'avions pas oublié dans nos sacs.



Dès l'arrivée, la règle d'entraide fut appliquée à la lettre : les plus vieux et les handicapés au rez-de-chaussée, les autres dans les étages. Tout le monde s'est plié aux exigences de JBB et c'est tambour battant, sourire aux lèvres que nous avons attaqué notre première visite à Vézelay.



Première journée en Bourgogne, et toujours pas un goutte de vin...le séjour s'annonçait sportif et visiblement plutôt vallonné.

Sous la houlette de l'adjudant-chef Bilocot (que je baptiserai JEANBA), nous sommes retournés prestement à l'hôtel pour ne pas rater l'apéritif et le briefing du soir (après l'heure, ce n'est plus l'heure !).



Tout fût fixé ce soir-là : l'heure du petit-déjeuner, l'heure de départ, l'heure de la pause, l'heure d'arrivée et enfin...les parcours. Un parcours P1, un parcours P1bis, un autre P2 : je ne vais pas rentrer dans le détail pour ne pas affoler le lecteur, je dirai juste que les parcours étaient magnifiques.

Samedi 17 mai 2014

Premier désordre dans cette organisation millimétrée, des affreux sont descendus au petit-déjeuner plus tôt que prévu, semant la zizanie dans les horloges internes de nombreux cyclistes. Les vélos ont eu raison de tout le monde et nous sommes finalement tous partis ensemble, avec le soleil et pas trop de vent en direction de Vézelay. Certains trichèrent en démarrant en voiture et d'autres ont prétexté un problème de cardio devant la cave de Vézelay, incident qui mobilisa toutefois beaucoup d'intéressés (par la cave, le problème cardiaque ? on ne le saura jamais).

La route agréablement bosselée fut appréciée mais en raison des différences d'altimétrie entre les parcours, un divorce a été rapidement prononcé : le groupe des cyclotouristes dirigé par JEANBA et le groupe des costauds (deux personnes) emmené par l'essoreuse Valentin. Dans mon groupe de deux, l'heure n'était pas à la réflexion mais à l'effort et j'ai béni ces quelques occasions de prise de vue pour pouvoir reprendre quelques forces (un petit aperçu du château de Vault de Lugny)



En fin d'après-midi, nous nous sommes tous retrouvés à l'hôtel, les uns pour une petite ballade et les autres pour la petite bière syndicale (voir ci-dessous la photo du QG de l'essoreuse et de son alcoolyste).



Après une douche réparatrice, une bière syndicale, un briefing réglementaire et un repas formidable, nous avons entamé un cycle de ballades historiques et digestives dans les rues d'Avallon, petite ville relativement tranquille mais mal fréquentée par des grenouilles...

Dimanche 18 mai 2014

Après un petit-déjeuner copieux, les deux groupes se sont mis en route à l'heure en direction de Semur-en-Auxois, une jolie cité médiévale. Avant la scission des groupes, la traditionnelle photo a été prise pour faire honneur au maillot de l'EP Manosque, porté par quasiment tout le monde...quasiment tout le monde hormis ZEBULON (surnom affectueux d'un Germain farceur). Cette fois-ci, tout le monde est sur le vélo et les resquilleurs de la veille (malaise cardiaque en tous genres et flemmes du matin) sont également de la partie pour environ 90 km de circuit.



Après une scission rapide d'avec les cyclotouristes, nous avons rejoint Semur-en-Auxois à vitesse grand V pour pouvoir en faire le tour par les remparts...les doux pavés mal jointés ne nous ont pas empêché de faire la rencontre d'un autre cycliste visiblement très en forme et particulièrement familier du 04 ; nous avons rejoint rapidement Bard-les-Epoisses puis préoccupés par notre ravitaillement, nous avons rebroussé chemin pour cause de désertification alimentaire.



Bien ravitaillé (voire peut-être trop), nous avons traversé Noyers pour revenir sur Avallon, un joli parcours d'environ 120 km. Le temps d'une douche, nous avons rejoint le groupe de JEANBA et ZEBULON, visiblement attaqué par la fatigue (par le soleil ? l'effort ? la vinasse ? encore une question sans réponse mais Sherlock mène l'enquête – le groupe des cyclotouristes semble avoir contracté un virus bien dangereux...).



Lundi 19 mai 2014

Et voilà, dernier parcours de notre séjour bien agréable sur Avallon : un grand tour au nord du parc du Morvan avec plus de 1400 mètres de dénivelé. Les excès alimentaires des jours précédents ont largement pesés sur mon estomac et la digestion du petit-déjeuner fut bien difficile mais rythmée par l'essoreuse qui se chargea de me rappeler que le vélo est souvent synonyme de souffrance. Après un arrêt mérité (traditionnel journal / pression / repas / café – voir photo ci-dessous), nous avons repris la route du lac de Chaumeçon, puis d'Empury et Bazoches pour revenir à notre sympathique hôtel.



Après un repas toujours bien mérité, nous sommes repartis à l'assaut d'Avallon pour profiter de notre dernière soirée. Et là, quelques rencontres insolites :



Et voilà, fin de notre premier périple en région Bourgogne. Demain, c'est relâche et finalement, ce n'est pas plus mal ! (je n'ai d'ailleurs pas entendu le moindre volontaire pour faire la liaison Avallon – Autun).

Mardi 20 mai 2014

Le matin fut semblable aux précédents, plein d'entrain à l'idée des caves à visiter. La remorque fut déchargée rapidement à Autun grâce à l'organisation sans faille de JEANBA, en territoire soviétique (seuls les initiés comprendront). Une fois libre de nos mouvements, nous avons pris la route des vins pour y rechercher un peu de réconfort.

Après une première halte dans une cave (le caveau Saint-Antoine à Mercurey – site web : www.caveau-saintantoine.fr) et des premiers achats, nous avons continué notre circuit touristique avec une furieuse envie de nous restaurer. Grâce à l'œil de lynx de Marie-Paule (épouse de l'essoreuse à cyclistes), nous avons mangé dans un petit restaurant bien sympathique avec un petit Mercurey en guise de boisson. Le vin était divin (voir photos ci-dessous) et la cuisine vraiment parfaite.



C'est bien rassasié que nous avons poursuivi notre périple le long des grands domaines de Bourgogne jusqu' à la ville de Beaune...sans oublier quelques haltes pour se désaltérer comme il se doit dans cette région (voir absolument le résultat sur la dernière photo...) :



La visite des Hospices de Beaune a été fabuleuse et un peu courte ; JEANBA nous attendait déjà à Autun pour nous remettre les clés de nos cellules et nos tickets de rationnement pour le soir. A cet instant, j'ai pris conscience que nous avons un peu trop profité de la vie durant ces quatre premiers jours ; il était enfin temps de se remettre au sport et aux menus régime. Le repas fut très vite enfilé et le briefing eu lieu dans l'entrée de notre caserne, à la manière des regroupements de jeunes (manifestations appelées vulgairement des sittings).

Pour le coup, régime d'ascète : pas de télévision, pas d'internet, donc un repos forcé pour nous remettre en forme. Heureusement que JEANBA veille sur nous !

Mercredi 21 mai 2014

En raison des divers phénomènes météorologiques, il fut décidé unilatéralement par JEANBA de changer l'ordre des parcours (d'ailleurs grand bien lui en a pris !) ; après un petit-déjeuner type SODEXO, nous avons entrepris de parcourir un autre pan de la Bourgogne, avec un temps mitigé mais sec et à une allure modérée pour détendre des jambes encore un peu lourdes des trois premiers jours. Revenu plus tôt, nous en avons profité pour visiter la ville d'Autun à vélo puis nous avons rejoint notre quartier résidentiel situé en zone de guerre (je plaisante bien entendu).



Enfin, je ne vais pas clore cette journée sans quelques photos sympathiques d'Autun surtout que nous avons fait, tout comme à Avallon, quelques rencontres insolites :



Voilà, notre première journée s'achève sur un repas du soir relativement simple, diététique et sans fioriture...

Jeudi 22 mai 2014

Toujours un temps un peu menaçant mais fort heureusement, nous avons encore pu rouler sans pluie ; Partis d'Arnay-le-Duc, nous avons fait une boucle agréable en bordure du canal de Bourgogne en direction de Pouilly-en-Auxois ; le profil nuageux se faisant de plus en plus menaçant, nous avons décidé avec Jean-Pierre de fausser compagnie au groupe et de rentrer à toute allure sur Arnay-le-Duc (et quand je dis à toute allure, le terme est faible...). Malgré tout, l'orage n'était pas décidé à éclater et nous avons rejoint nos vaillants camarades en chemin, sur une route « sinusoïdale » bien casse-pattes. Pour finir, Alain nous a rejoints pour rentrer en vélo sur Autun à pleine vitesse. Allez, pour vous faire plaisir, une petite photo de notre vue ouvrière depuis l'Auberge de Jeunesse :



Bien douché et reposé, nous sommes repartis en minibus pour un nouveau tour d'Autun, histoire de d'acheter un peu de vin pour le repas du soir...et surtout, pour reprendre une petite Leffe Ruby goûtée la veille et qui ma foi, est fort sympathique !



Voilà, une journée de plus en territoire bourguignon. Toujours cette chance avec le climat et la mécanique (une crevaison à l'hôtel d'Avallon mais rien en chemin !...les bénéfices du stage de mécanique sans doute ?).

Vendredi 23 mai 2014

Dernier jour cycliste de notre périple en Bourgogne, et toujours cette chance météorologique ! Nous partons de bon matin, en minibus et les vélos chargés sur la remorque en direction de Nolay. En chemin, nous nous arrêtons sur les conseils de JEANBA au château de Sully (alors pour lutter contre les méfaits d'Alzheimer, voici quelques rappels : **Maximilien de Béthune, duc de Sully, né à Rosny le 13 décembre 1559, mort à Villebon le 22 décembre 1641, pair de France, maréchal de France, prince souverain d'Henrichemont et de Boisbelle, baron puis marquis de Rosny, marquis de Nogent-le-Rotrou, comte de Muret et de Villebon, vicomte de Meaux, est un ministre d'Henri IV, roi de France et de Navarre**).



La suite du parcours fut magnifique, dans les vignobles et avec le soleil puis sur une voie verte pour le retour sur Nolay. De très bons moments difficiles à raconter mais l'essentiel, c'est que tout le monde s'est fait plaisir, sans casse et sans incident ! A chaque arrêt, quelques prises de vue pour immortaliser le périple, pas de vin pour éviter les mauvaises chutes et encore quelques rencontres insolites (des cyclotouristes d'un nouveau genre avec des roues en 300...) :



Toujours managé par l'essoreuse, nous avons quitté le groupe pour rejoindre Nolay - un bon restaurant vaut mieux qu'un maigre sandwich – et nous avons rejoint Autun à vélo, pour profiter une dernière fois de la région et du temps encore relativement beau.



Et voilà, c'est fini. Six jours de vélo, environ 600 km parcourus et une météo finalement clémente. Après la traditionnelle Leffe Ruby de fin d'après-midi, quelques courses (du bon fromage et un peu de vin pour éviter le fromage plastique SODEXO) et il est temps de faire les bagages pour le lendemain matin. Pour cette fin de résumé, Charles Baudelaire aurait mieux fait que moi, alors je reprends ses mots : « seule l'histoire n'a pas de fin »...la Bourgogne, même si ce n'est pas l'histoire, ça restera un très très bon souvenir ! (moi ce que j'ai retenu se trouve dessous)

Cinq fruits par
jour... autant
boire une sangria

On dit :
Le Vin tue doucement.
On s'en moque ...
On n'est pas pressé !!

On dit :
L'alcool ne résout
pas les problèmes.
Ceci dit, l'eau et le lait
non plus !!

End